

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2025

Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben
völlig ins Tätigsein verlegst
und keinen Raum mehr für die Besinnung
vorsiehst, soll ich Dich da loben?
Wie kannst Du voll und echt Mensch sein,
wenn Du Dich selbst verloren hast?
Damit Deine Menschlichkeit allumfassend
und vollkommen sein kann,
musst Du also nicht nur für die andren,
sondern auch für Dich selbst
ein aufmerksames Herz haben.
Denk also daran:
Gönne Dich Dir selbst.

(Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III.)

„WAHRnehmen“

Ein geistliches Angebot

in der

Österlichen Bußzeit

Das Thema in diesem Jahr: WAHRnehmen

Was nehme ich wahr?

Was ist wahr und was sind Fake-News?

Was ist die Wahrheit meines Lebens?

Was ist Gottes Wahrheit?

Exerzitien im Alltag...

... wollen helfen, sich selbst und den Spuren Gottes im eigenen Leben näher zu kommen. Nicht selten führen die Erfahrungen dieser Zeit zu einer tieferen Freude an Gott, einer größeren Lust am Glauben und einer neuen Bereitschaft, das eigene Leben am Evangelium auszurichten.

(Homepage des Bistums Dresden-Meißen)

Teilnehmen kann jede und jeder!

Nötig ist dafür die Bereitschaft

- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und Schweigens (zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort)

* 20 - 30 min Besinnungszeit (dafür gibt es Anregungen)

* 15 min Tagesrückblick am Abend

- und für einen wöchentlichen gemeinsamen Austausch aller Teilnehmenden in der Gruppe. Dabei gibt es die Einführung in die nächste Woche, gemeinsames Beten und einen Rückblick auf den Übungsweg der vergangenen Woche.

Teilnehmerunterlagen sind erhältlich gegen eine Spende

Begleiterin der Exerzitien: Regina Preuß

Wo: Pfarrhaus der Kath. Kirche Kamenz, Talstr.14, Kamenz

Wann: Mittwoch, 12.03. um 19:00 Uhr

Mittwoch, 19.03. um 19:00 Uhr

Mittwoch, 26.03. um 19:00 Uhr

Mittwoch, 02.04. um 19:00 Uhr

Mittwoch, 09.04. um 19:00 Uhr

Ohne eine Anmeldung ist die Teilnahme leider nicht möglich!

Anmeldung

bitte senden Sie diesen Abschnitt **bis Sonntag, 02.03. 2025** zurück.

Achtung: spätere Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden!!!

a an: Pfarrbüro Kamenz, Talstr.14, 01917 Kamenz
oder per Mail: Bettina.Wagner@pfarrei-bddmei.de

Name, Vorname, Wohnort.....

Telefon.....

Mailadresse.....