

# EXERZITIEN IM ALLTAG

## GEISTLICHE ÜBUNGEN 2025



zur Ruhe kommen  
Gedanken Raum geben  
Gottes Nähe spüren  
Glauben vertiefen  
Zeit für die Seele  
neue Impulse für den Alltag

**ANMELDUNG  
BIS 23.02.25**

**WANN?** vom 10.03. bis 07.04.2025  
wöchentlicher Treff montags 18:30 Uhr zum  
Austausch

**WO?** im Gemeinderaum der Kath. Kirche St. Josef der  
Werkmann in Ottendorf-Okrilla

**!** **VORAUSSETZUNG:**  
täglich ca. eine halbe  
Stunde Zeit für die  
Übungen



**ANMELDUNG UND INFO:**  
max. 12 Teilnehmende möglich

Julia Throne

[juliathrone@gmail.com](mailto:juliathrone@gmail.com)

