

Ökumenische Exerziten im Alltag 2024

Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben
völlig ins Tätigsein verlegst
und keinen Raum mehr für die Besinnung
vorsiehst, soll ich Dich da loben?
Wie kannst Du voll und echt Mensch sein,
wenn Du Dich selbst verloren hast?
Damit Deine Menschlichkeit allumfassend
und vollkommen sein kann,
musst Du also nicht nur für die andren,
sondern auch für Dich selbst
ein aufmerksames Herz haben.
Denk also daran:
Gönne Dich Dir selbst.

(Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III.)

„Was trägt?!“

Ein geistliches Angebot

in der

Österlichen Bußzeit

Exerzitien im Alltag

sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein
Wirken zu entdecken, um das
konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als "Weg, Wahrheit und Leben"
zu suchen und mit ihm zu gehen.

Teilnehmen kann jede und jeder.

Nötig ist dafür die Bereitschaft

- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und Schweigens
(zuhause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort)

- * 20 - 30 min Besinnungszeit (dafür gibt es Anregungen)
- * 15 min Tagesrückblick am Abend

- und für einen wöchentlichen gemeinsame Austausch aller
Teilnehmenden in der Gruppe. Dabei gibt es die Einführung in die
nächste Woche, gemeinsames Beten und einen Rückblick auf den
Übungsweg der vergangenen Woche.

Auf Wunsch kann ein Gespräch mit dem Begleiter der Exerzitien
vereinbart werden.

Bitte beachten: Bei einer größeren Teilnehmerzahl werden es
wahrscheinlich zwei Gruppen sein, bitte kreuzen Sie die
gewünschte Gruppe an, sollten es wenige Teilnehmer sein, dann ist
das Treffen um 19:30 Uhr. Darüber werden Sie rechtzeitig
informiert!

Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie aufgrund der Gegeben-
heiten angefragt werden, in eine andere Gruppe zu wechseln.

Begleiter der Exerzitien: Pfarrer Uwe Peukert
Wo: Kath. Kirche Kamenz, Talstr.14, Kamenz
Wann: Mittwoch, 14.02. **um 19:30 Uhr**
Mittwoch, 21.02. um 18:00/ 19:30 Uhr
Mittwoch, 28.02. um 18:00/ 19:30 Uhr
Mittwoch, 06.03. um 18:00/ 19:30 Uhr
Mittwoch, 13.03. um 18:00/ 19:30 Uhr

Ohne eine Anmeldung ist die Teilnahme leider nicht möglich!

Anmeldung

bitte senden Sie diesen Abschnitt **bis Sonntag, 04.02. 2024** zurück.
Achtung: spätere Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden!!!

- a an: Pfarrer Uwe Peukert, Talstr.14, 01917 Kamenz,
oder per Mail: Uwe.Peukert@pfarrei-bddmei.de

Bitte ankreuzen: Gruppe um 18:00 Uhr Gruppe um 19:30 Uhr

Name, Vorname, Wohnort.....

Telefon.....

Mailadresse.....

Unkosten für die Teilnehmerunterlagen: 5,-€