

Exerziten im Alltag 2022

Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben
völlig ins Tätigsein verlegst
und keinen Raum mehr für die Besinnung
vorsiehst, soll ich Dich da loben?
Wie kannst Du voll und echt Mensch sein,
wenn Du Dich selbst verloren hast?
Damit Deine Menschlichkeit allumfassend
und vollkommen sein kann,
musst Du also nicht nur für die andren,
sondern auch für Dich selbst
ein aufmerksames Herz haben.
Denk also daran:
Gönne Dich Dir selbst.

(Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III.)

**“Halt an, wo
läufst du hin?“**

Ein geistliches Angebot
in der
Österlichen Bußzeit

Exerzitien im Alltag

sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein
Wirken zu entdecken, um das
konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als "Weg, Wahrheit und Leben"
zu suchen und mit ihm zu gehen.

Teilnehmen kann jede und jeder.

Nötig ist dafür die Bereitschaft

- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und Schweigens
(zuhause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort)

* 20 - 30 min Besinnungszeit (dafür gibt es Anregungen)

* 15 Minuten Tagesrückblick am Abend

- und für eine *wöchentliche gemeinsame abendliche Besinnung* aller
Teilnehmenden mit dem Begleiter. Dabei gibt es die Einführung in
die nächste Woche, gemeinsames Beten und einen Rückblick auf den
Übungsweg der vergangenen Woche.

Auf Wunsch können Gespräche mit dem Begleiter der Exerzitien
vereinbart werden.

Achtung: Bei der Teilnehmerzahl vom letzten Jahr werden es wieder
zwei Gruppen sein, bitte kreuzen Sie die gewünschte Gruppe an,
sollten es wenige Teilnehmer sein, dann ist das Treffen um 19:30 Uhr.
Darüber werden Sie rechtzeitig informiert!

Teilnahme ist möglich mit der sogenannten 3G-Regel: geimpft,
getestet, genesen.

Begleiter der Exerzitien: Pfarrer Uwe Peukert

Wo: Kath. Kirche Kamenz, Talstr.14,
01917 Kamenz

Wann: Donnerstag, 03.03. um 18:30/19:30 Uhr

Donnerstag, 10.03. um 18:30/ 19:30 Uhr

Donnerstag, 17.03. um 18:30/ 19:30 Uhr

Donnerstag, 24.03. um 18:30/ 19:30 Uhr

Donnerstag, 31.03. um 18:30/ 19:30 Uhr

Ohne eine Anmeldung ist die Teilnahme leider nicht möglich!

Anmeldung

bitte senden Sie diesen Abschnitt **bis Sonntag, 20.02. 2022**

a an: Pfarrer Uwe Peukert, Talstr.14, 01917 Kamenz,
oder per Tel.: 03578 -7883825,
oder per Mail: Uwe.Peukert@pfarrei-bddmei.de

Bitte ankreuzen: Gruppe um 18:30 Uhr Gruppe um 19:30 Uhr

Name, Vorname.....

Telefon.....

Anschrift.....

Unkosten für das Teilnehmerheft: 5,-€